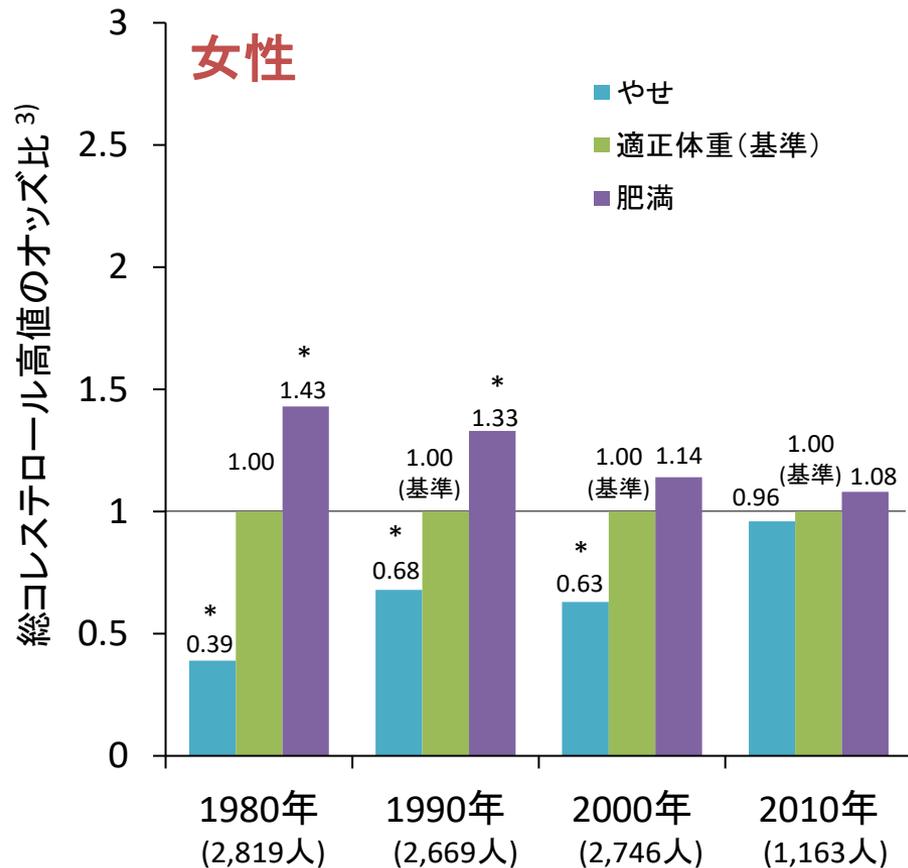
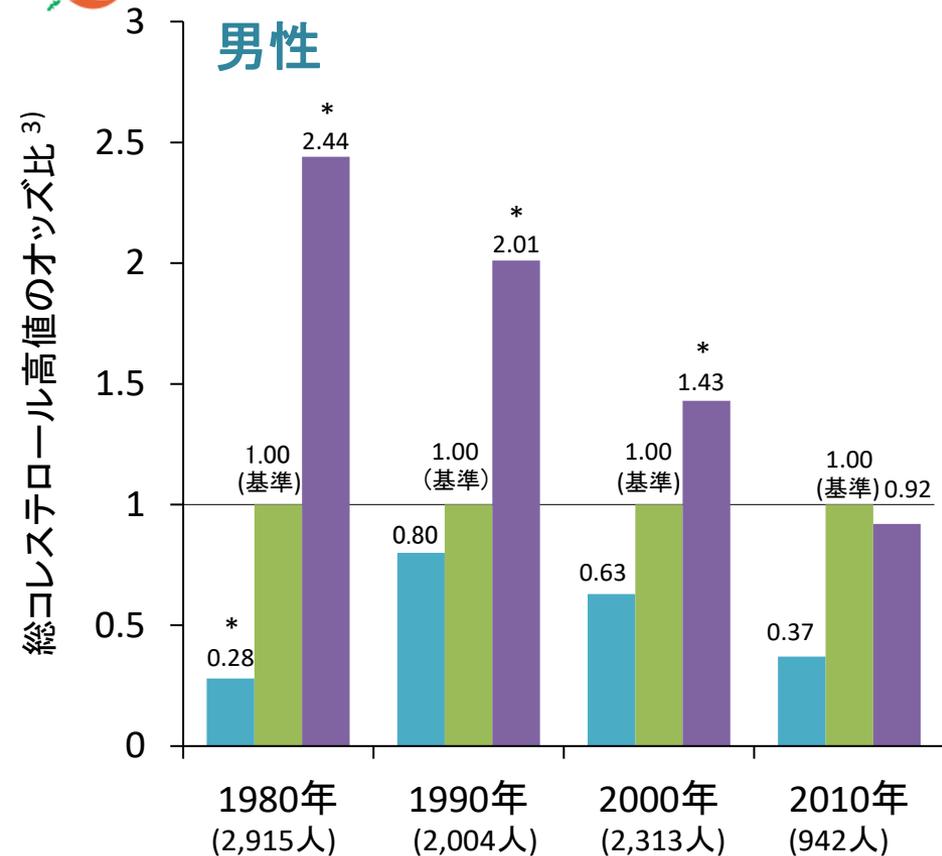




# 過去30年間の肥満・やせ<sup>1)</sup>と総コレステロール高値<sup>2)</sup>との関連

(第3次循環器疾患基礎調査 [NIPPON DATA80]、第4次循環器疾患基礎調査 [NIPPON DATA90]、  
第5次循環器疾患基礎調査、NIPPON DATA2010、男女50歳以上)



1) BMIにてやせ (18.5 kg/m<sup>2</sup>未満)、適正体重 (18.5 - 25.0 kg/m<sup>2</sup>)、肥満 (25.0 kg/m<sup>2</sup>以上)に分類  
 BMI (Body mass index) = [体重(kg)] ÷ [身長(m)の2乗]

2) 総コレステロール高値は220mg/dL以上と定義

3) 年齢、喫煙、飲酒、定期的な運動、総エネルギー摂取量、飽和脂肪酸、一価不飽和脂肪酸、  
 多価不飽和脂肪酸、高脂血症の治療について調整したオッズ比を算出

\* 適正体重(基準)と比較して有意

Shibata Y, et al. *J Epidemiol.* 2019