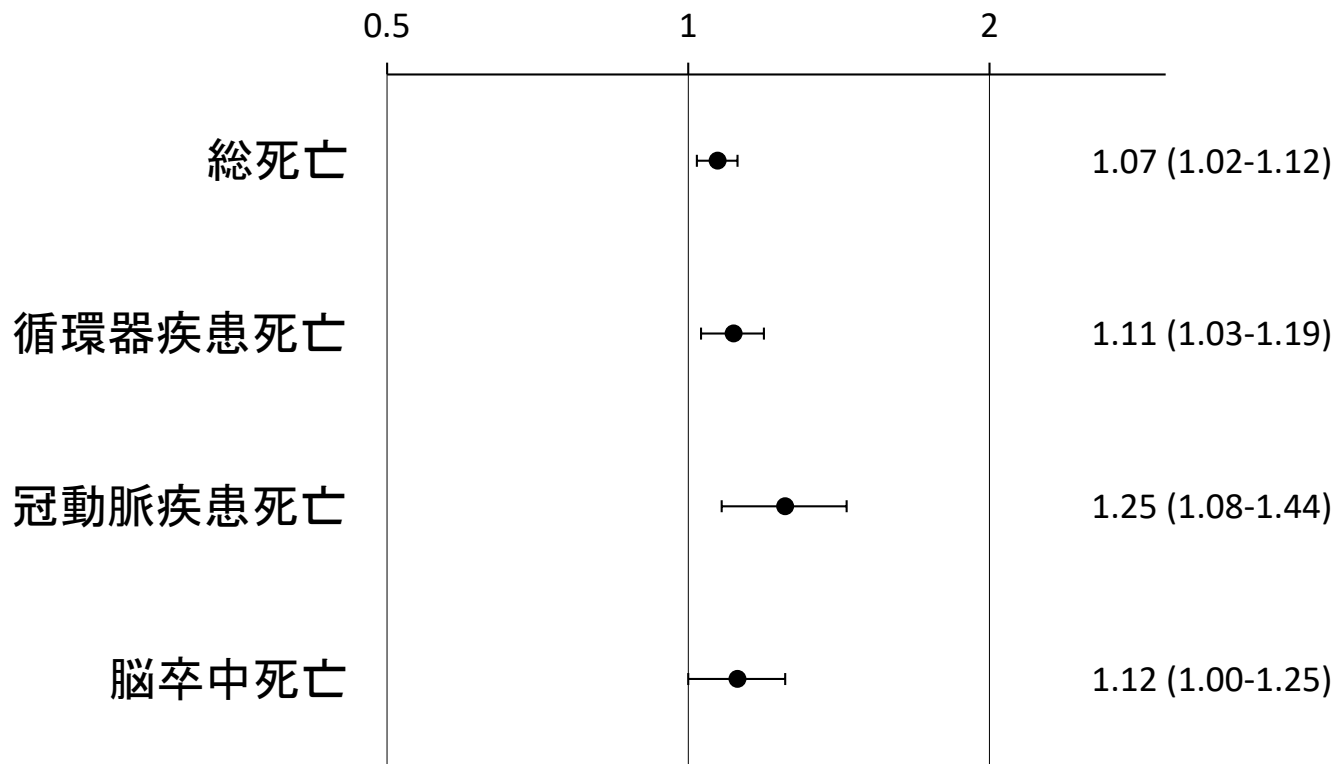




# 家庭単位の食塩摂取量と死亡の関連 (NIPPON DATA80, 24年追跡, 30-79歳, 男女8702人)

家庭単位の食塩摂取量2g/1000kcal増加当たりの  
死亡ハザード比 (95%信頼区間)

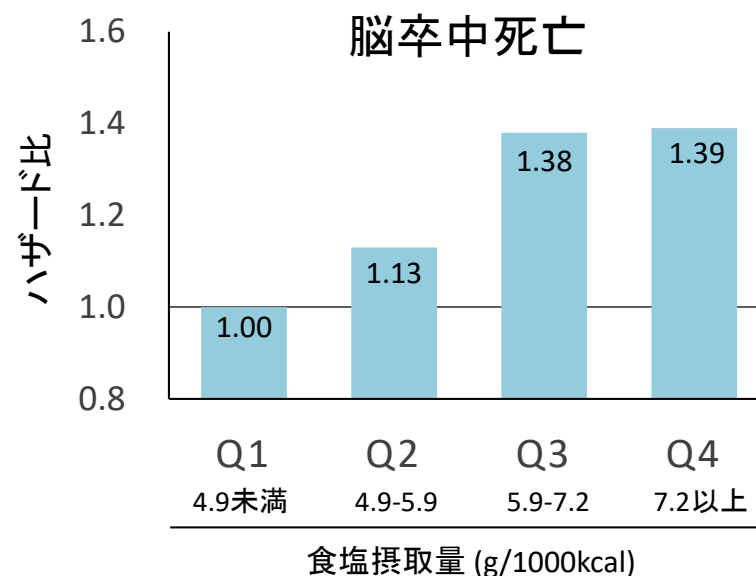
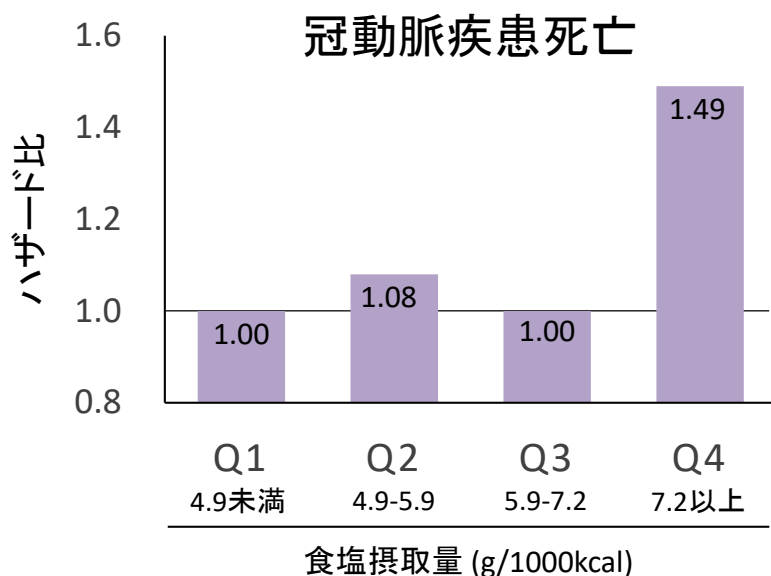
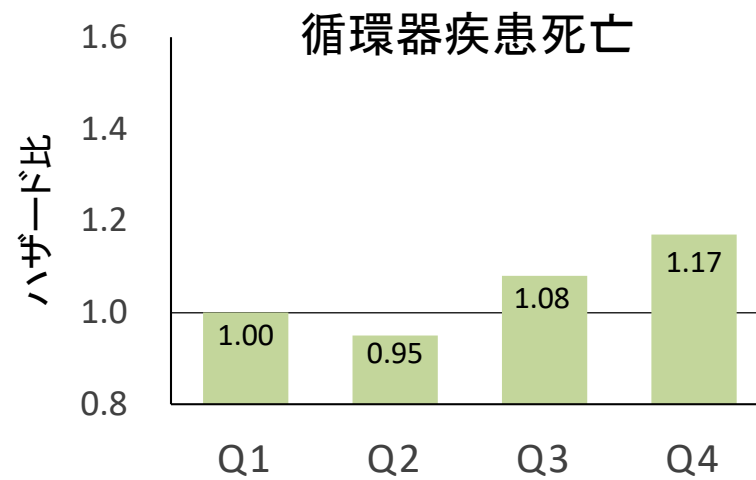
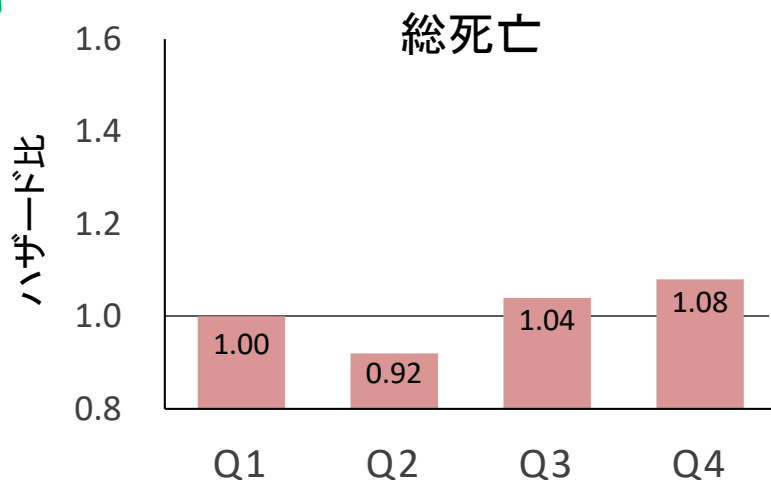


ハザード比は、性、年齢、BMI、喫煙習慣、飲酒習慣、仕事の強度、カリウム・飽和脂肪酸、n-3系多価不飽和脂肪酸摂取量を調整

Shima A, et al. *Hypertens Res.* 2020



# 家庭単位の食塩摂取量と各死亡の関連 (NIPPON DATA80, 24年追跡, 30-79歳, 男女8702人)



ハザード比は、性、年齢、BMI、喫煙習慣、飲酒習慣、仕事の強度、カリウム・飽和脂肪酸・n-3系多価不飽和脂肪酸摂取量を調整

Shima A, et al. *Hypertens Res.* 2020