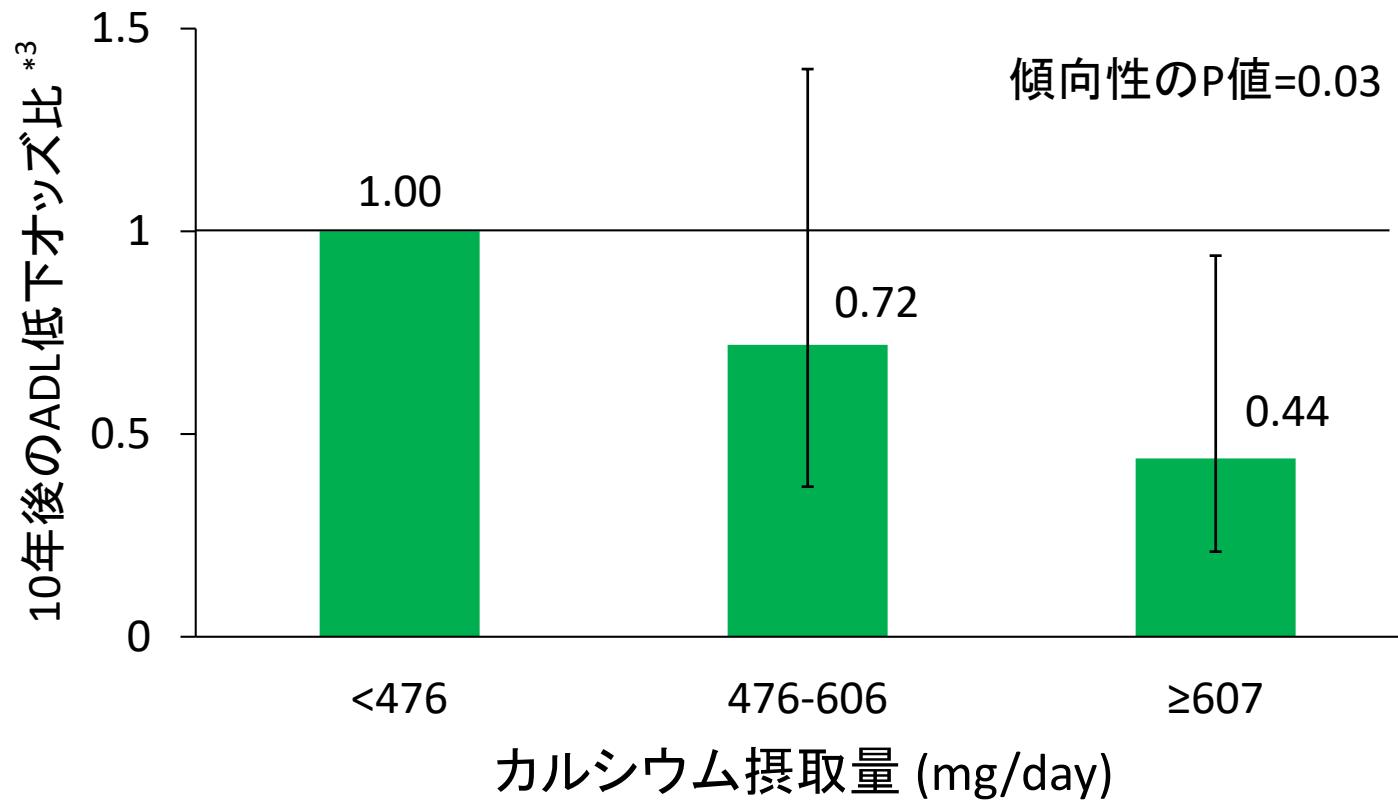




カルシウム摂取量と10年後のADL^{*1}低下との関連 (NIPPON DATA90、男女計264人^{*2})



*¹ Activities of Daily Living (生活活動動作)。人が生活を送るために行う活動能力のこと。本研究では、食事、入浴、着替え、排泄、屋内移動のうち1つ以上「介助が必要」と回答した場合をADL低下者とした。

*² ADL低下者1症例に対し、性・年齢がマッチしたADL維持者1例を無作為に抽出

*³ 年齢、エネルギー摂取量、血清アルブミン、BMI、運動習慣、喫煙習慣、飲酒習慣、血圧を調整

Kogure M, et al. J Epidemiol. 2020