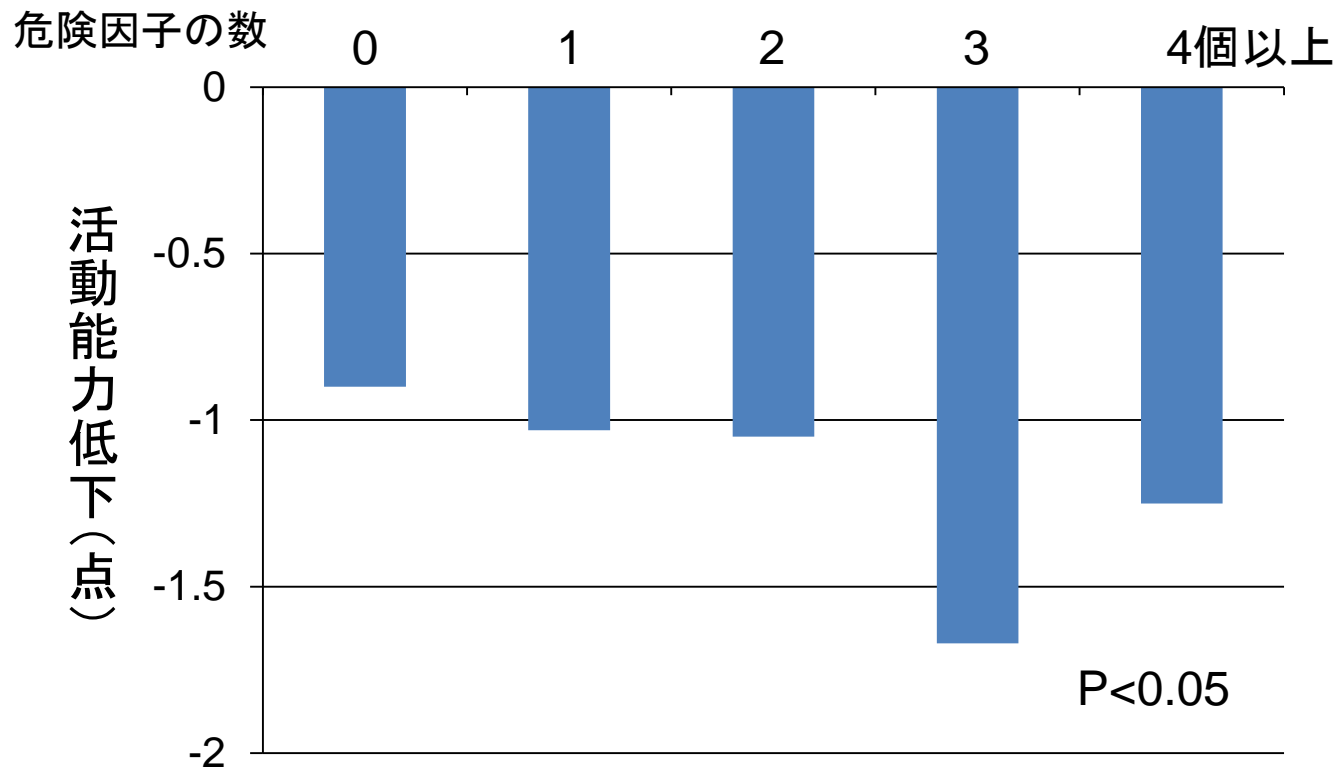




危険因子集積とIADL低下リスクとの関連 (NIPPON DATA90、5年追跡、男女計)



共分散分析で性、年齢を調整し、ベースラインと5年後のIADL得点の差を算出

IADL:バス・電車での外出、日用品の買い物、食事の支度、請求書の支払い、貯蓄金の出し入れ、年金の書類が書ける、新聞を読む、本や雑誌を読む、健康情報に関心を持つ、友人の家を訪問する、家族等の相談にのる、病人を見舞う、若い人に話しかける
(1項目できると1点、計13点)

危険因子:高血圧、高コレステロール、高中性脂肪、
低HDLコレステロール、糖尿病、肥満、喫煙

Hayakawa T, et al. *J Atheroscl Thromb* 2010