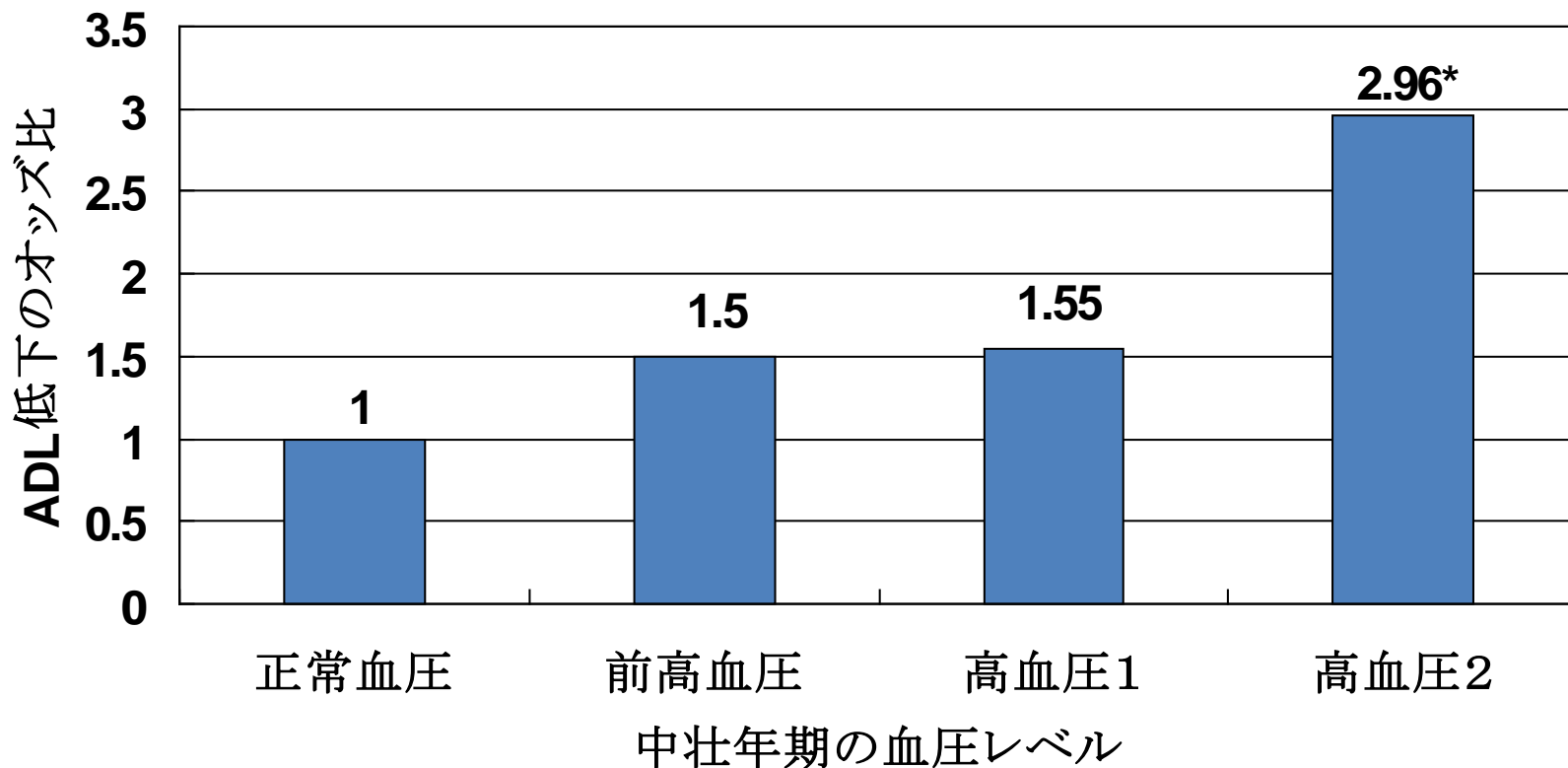




## 中壮年期の血圧レベルとADL低下との関連 (NIPPON DATA80、19年追跡、男女計)



\*P<0.05

ADL低下: 食事、着替え、入浴、排泄、屋内歩行のうちいずれかが自立していない場合

高血圧2: 収縮期血圧(SBP)  $\geq 160$ mmHgまたは拡張期血圧(DBP)  $\geq 100$ mmHgまたは降圧薬内服

高血圧1: SBP 140-159mmHgまたはDBP 90-99mmHg

前高血圧: SBP 120-139mmHgまたはDBP 80-89mmHg

正常血圧: SBP < 120mmHgかつDBP < 80mmHg

相対危険度は年齢、性、BMI、喫煙、飲酒、  
糖尿病、血清総コレステロール、アルブミンを調整

Hozawa, et al. *J Hum Hypertens* 2009