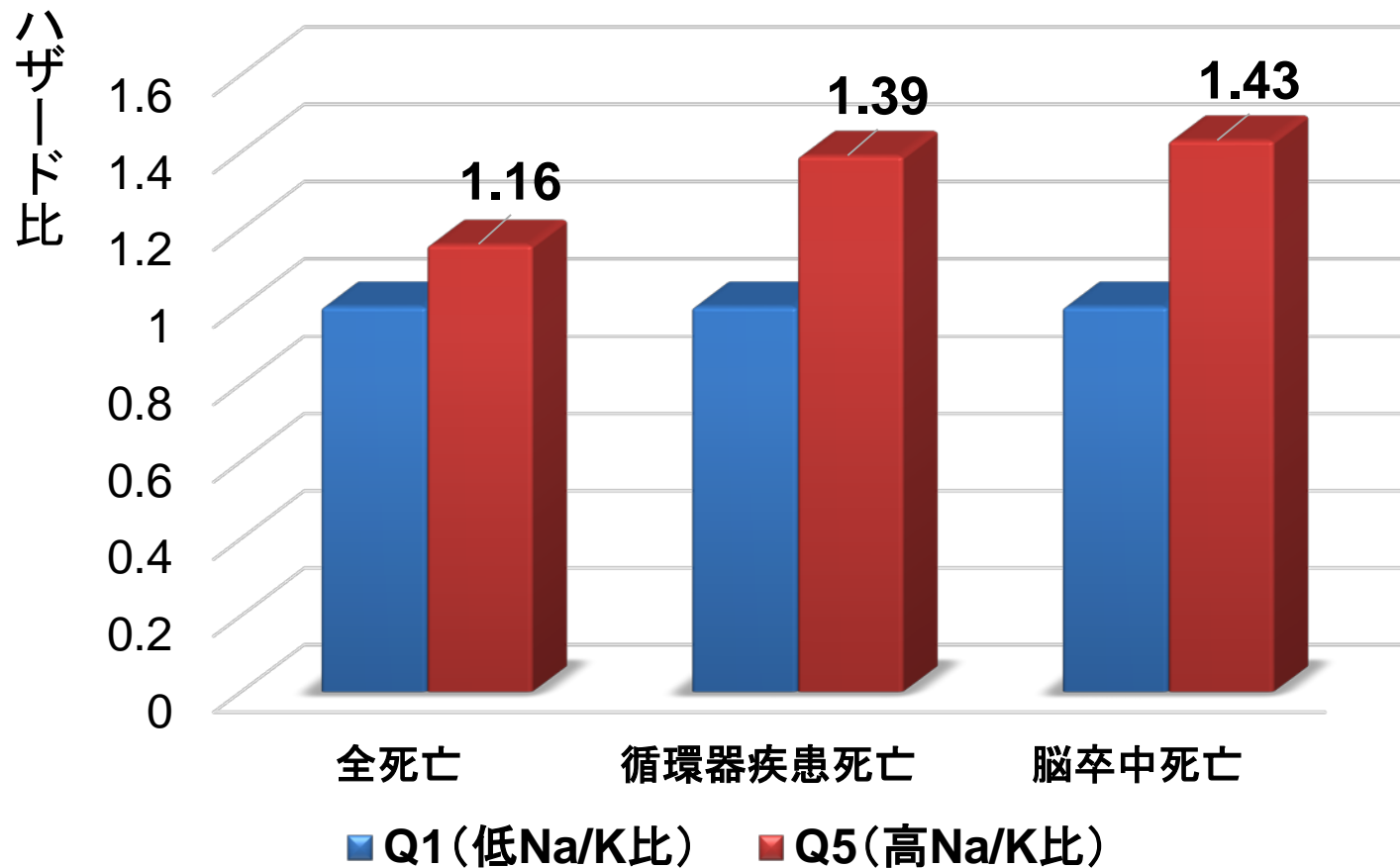




# 食事中のナトリウム／カリウム比\*が高い人で循環器病死亡リスクが増加 (1980年国民栄養調査に参加した30-79歳男女8,283人の24年追跡結果)



最も低い5分位(Q1)に対する最も高い5分位(Q5)のハザード比を示す。ハザード比は性、年齢、BMI\*\*、喫煙習慣、飲酒習慣、糖尿病、血清総コレステロール(mg/dL)、たんぱく質摂取量(%kcal)、脂質摂取量(%kcal)で調整した値。

\*食事中のナトリウム摂取量とカリウム摂取量の比率(mg/mg)

\*\*肥満度を示す体格指, BMI(Body Mass Index)=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

Okayama A, et al. *BMJ Open* 2016