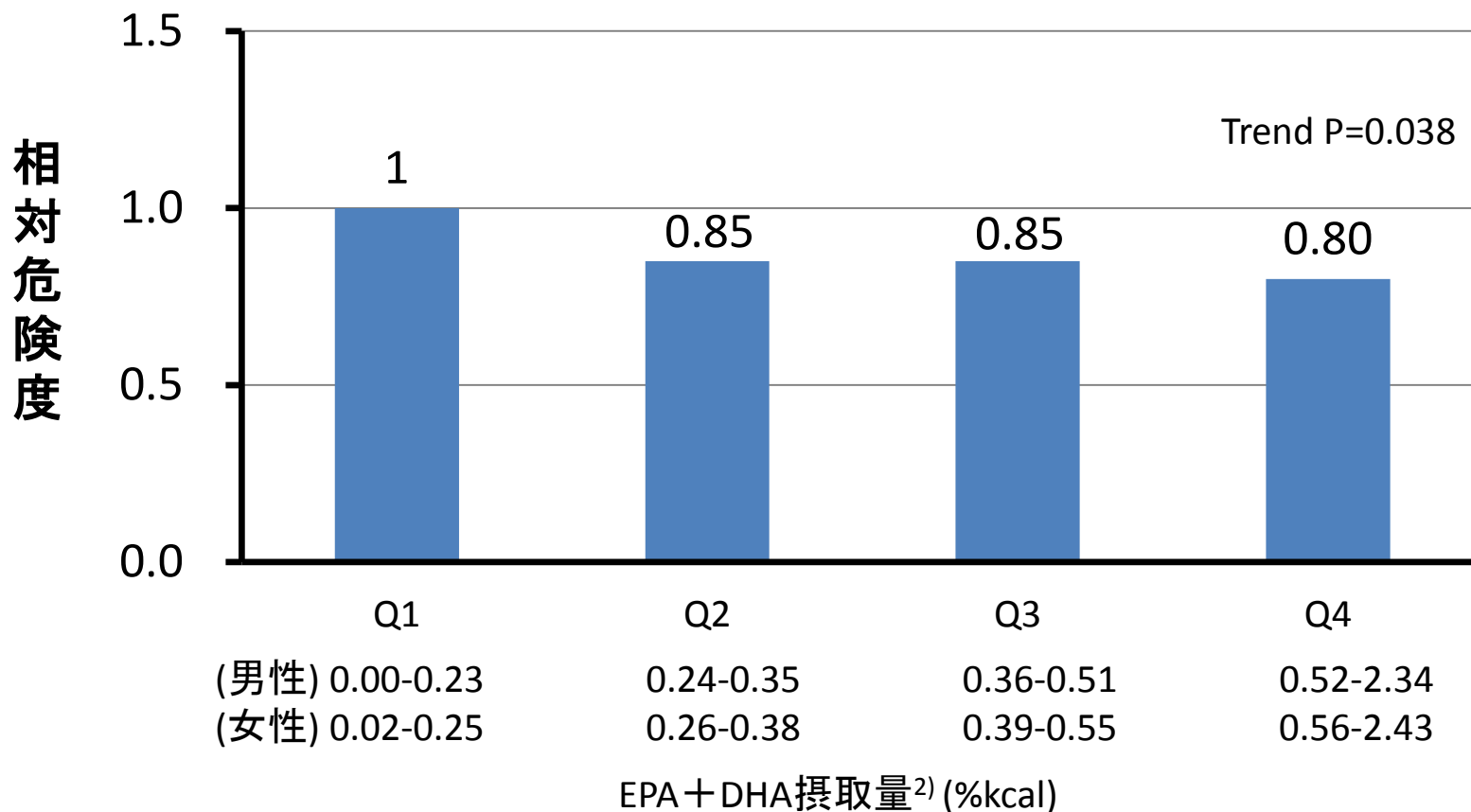




# 魚介類由来の脂肪酸<sup>1)</sup>摂取量と循環器疾患死亡との関連 (NIPPON DATA80、24年追跡、男女計)



<sup>1)</sup> 魚介類由来の脂肪酸: エイコサペンタエン酸 (EPA) + ドコサヘキサエン酸 (DHA)

<sup>2)</sup> 1日の摂取エネルギーのうち魚介類由来の脂肪酸から摂取したエネルギー比率  
年齢, 性, BMI, 喫煙習慣, 飲酒習慣, 降圧剤服薬状況, 収縮期血圧, 血清総コレステロール, 血糖値, 居住地, 飽和脂肪酸, n-6 PUFA, 植物性タンパク質, 食物繊維, ナトリウム摂取量を調整