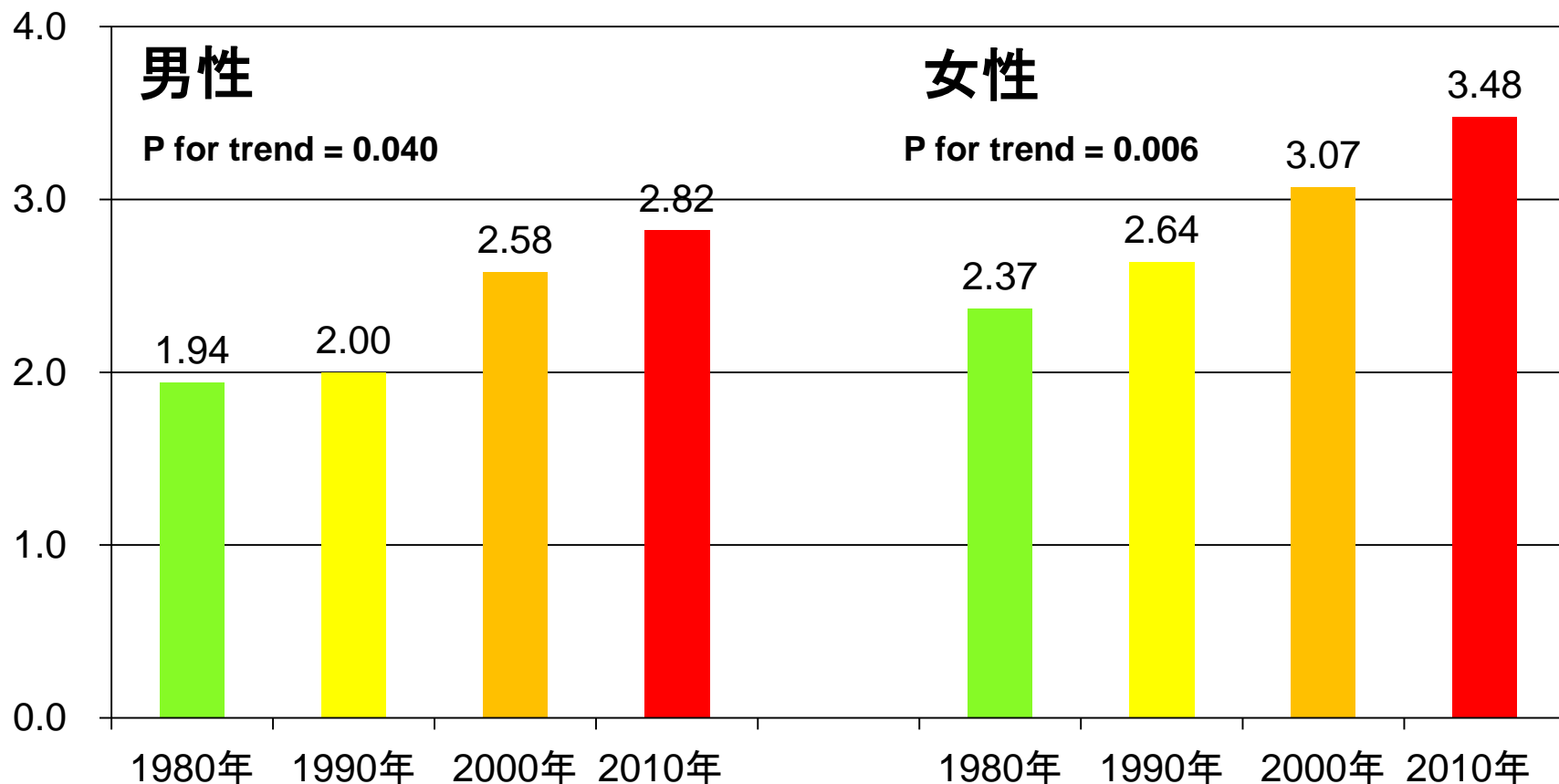




# 過去30年間で日本人の高血圧に対する肥満の影響が増加 (NIPPON DATA80/90/2010, 第3,4,5次循環器疾患基礎調査の解析)



高血圧の定義: 140/90mmHg 以上 かつ/または 降圧剤治療中

肥満の定義: BMI $25\text{kg/m}^2$  以上

高血圧有病オッズ比: 適性体重者 ( $18.5 \leq \text{BMI} < 25\text{kg/m}^2$ ) に対する肥満 ( $\text{BMI} \geq 25\text{kg/m}^2$ ) の高血圧有病オッズ比 (オッズ比は年齢, 喫煙習慣, 飲酒量, 塩分摂取量を調整)

Nagai M, et al. *Hypertens Res* 2015