

第52回  
日本循環器病予防学会  
学術集会  
市民公開講座

# 食事で脳卒中。 心臓病を撃退!

~ニッポンデータ全国2万人調査で分かった最新情報~

ニッポンデータは国民栄養調査対象者の追跡研究です。  
厚生労働省の研究費補助をうけ、日本人の食事と健康についての研究を継続しています。



当日、ご自由にお越しください

入場料  
無料

日時

2016年6月18日[土]  
14時00分~16時00分(受付開始 13時30分)

会場

埼玉県県民健康センター  
2階大ホール

さいたま市浦和区仲町3-5-1

アクセス:浦和駅から徒歩15分、中浦和駅から徒歩20分

## プログラム ~Program~

総合司会: 滋賀医科大学准教授、厚生労働省ニッポンデータ研究班事務局長 門田 文

### 1. ニッポンデータ研究とは?

滋賀医科大学 教授、厚生労働省ニッポンデータ研究班代表者 三浦克之

### 2. 悪玉ナトリウムと善玉カリウムのはなし

人間総合科学大学 教授

奥田奈賀子

### 3. 脂肪の種類を見分けるのが肝心!

慶應義塾大学医学部 教授

岡村智教

### 4. 「大盛り」に要注意!

帝京大学医学部 教授

大久保孝義

### 5. 食事が乱れるいろいろな原因とは?

国立研究開発法人 健康・栄養研究所 国際産学連携センター長 西 信雄

### 6. 皆様の疑問に答えるコーナー

主催 一般社団法人 日本循環器病予防学会

後援 埼玉県  
一般社団法人 埼玉県医師会

お問い合わせ 第52回 日本循環器病予防学会学術集会運営事務局  
(生活習慣病予防研究センター)  
〒104-0033 東京都中央区新川1-3-9 宮崎新川ビル4階  
TEL.050-3823-0100 FAX.03-5543-1377

